

AUTOGESTORES

¿CÓMO APUNTARSE?

Si estás interesado o interesada en participar en un grupo de autogestores, infórmate en FEAPS La Rioja, preguntando por la responsable del programa o puedes hablar con la trabajadora social de tu entidad.
autogestores@feapslarioja.org



LA AUTOGESTIÓN ES SER AUTÓNOMO Y DECIDIR SOBRE LAS COSAS QUE TE PASEN EN LA VIDA.

SABER EQUIVOCARME POR MI MISMO Y DEFENDERME POR MI MISMO, SIN PONER EN PELIGRO CON NUESTRAS DECISIONES NUESTRA VIDA O LA DE OTROS.

ES QUE NO ESTÉN SIEMPRE ENCIMA, QUE NOS DEJEN HACER LAS COSAS, SABER EXPRESAR TUS INQUIETUDES, ALEGRÍAS E INCERTIDUMBRES.

ES SABER DAR NUESTRA OPINIÓN Y QUE NUESTRA OPINIÓN SEA VÁLIDA EN TODOS LOS SITIOS EN LOS QUE ESTEMOS.

AYUDAR A LOS QUE LO NECESITEN O ESTÉN TRISTES, SABRIENDO QUE TAMBIÉN TENEMOS DERECHOS Y OBLIGACIONES QUE CUMPLIR.



Autogestores Logroño, Octubre 2010)

¿QUÉ SON LOS AUTOGESTORES?

Personas con discapacidad intelectual adultas que se reúnen de forma periódica para:

- Adquirir habilidades de comunicación
- Alcanzar mayor autonomía personal y social
- Aumentar sus posibilidades de hablar y decidir por sí mismos
- Aprender a tomar decisiones en su vida cotidiana
- Debatir sobre asuntos que les son propios
- Poder participar en la vida asociativa

CÓMO PARTICIPAR

- En Grupos en los que cada miembro disponga de su propio espacio para expresarse y manifestar sus necesidades, opiniones y deseos
- En una Red, como plataformas estables de participación de las personas con discapacidad intelectual

¿QUIÉN PUEDE SER AUTOGESTOR?

Personas con discapacidad intelectual, mayores de edad, que tengan ganas de ser un poco más independientes cada día, que quieran compartir con otras personas sus opiniones, inquietudes, experiencias,...

Personas con ganas de conocer y luchar por sus derechos, sabiendo que también tenemos unas obligaciones que cumplir.

La participación en un grupo de autogestores es algo que tiene que salir de la propia persona, es libre, no impuesta. Cuando decides participar en un grupo de autogestores adquieres un compromiso con el mismo.